

Incentivo à masturbação e à experimentação
homossexual no 1º ciclo?

MASTURBAÇÃO

A adolescência é, também, a idade das grandes paixões, dos amores inconfessados, dos jogos sexuais com parceiros, da masturbação...

O que é a masturbação?

A masturbação é a prática que consiste na estimulação do corpo tendo como objectivo a obtenção de prazer. As formas mais comuns de masturbação constam no acariciar dos próprios órgãos sexuais ou seja, quando um rapaz acaricia o seu pénis ou uma rapariga acaricia a zona da sua vulva. Normalmente, a masturbação é acompanhada por fantasias sexuais.

A masturbação não tem nada de errado e é uma das formas de exprimir a sexualidade e de conheceres o teu corpo obtendo prazer.

Sabias que...

Ao longo dos tempos acreditou-se que a masturbação era muito prejudicial provocando naqueles que a praticavam borbulhas, impotência, perda de capacidades mentais? Actualmente sabe-se que nada disto é verdade e considera-se até a masturbação como uma das formas de auto-conhecimento.

Como já foi dito, as experiências sexuais com colegas do mesmo sexo são normais nesta fase da vida e não significa que mais tarde se seja homossexual.

Não tens que te sentir culpada(o) ou ignóbil se viveres este tipo de experiências. Mais tarde conhecerás as tuas preferências sexuais e sejam elas quais forem, o importante é que te sintas bem contigo mesma(o).

"A sexualidade dos outros e a tua devem ser respeitadas".