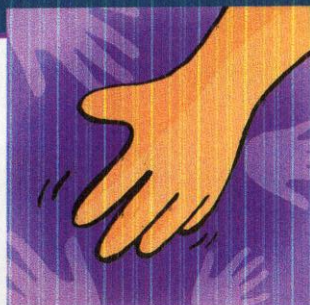


O que é a masturbação?



O acariciar do pénis nos rapazes e o acariciar da zona da vagina ou dos seios nas raparigas chama-se masturbação.

É muitas vezes acompanhada por fantasias e pensamentos sexuais.

A masturbação é uma das formas possíveis para exprimir a nossa sexualidade, quer sejas rapaz ou rapariga, homem ou mulher.

É também uma forma de conheceres o teu corpo, de libertar tensões e de obter prazer.

A masturbação não é prejudicial. Há quem diga que pode provocar borbulhas, habituação ou fazer mal à saúde. No entanto, está cientificamente provado que é uma manifestação natural e saudável da nossa sexualidade.