

65

O QUE É A MASTURBAÇÃO?



À medida que os nossos corpos se transformam, podemos começar a ter sentimentos sexuais em relação a outras pessoas e em relação a nós próprios. Determinadas partes do nosso corpo podem tornar-se sensíveis ao toque. Uma destas partes chama-se a *área genital*. Nos rapazes esta área é constituída pelo pénis e testículos, e nas raparigas é a área em torno da vagina, em particular o clítoris.

Algumas pessoas gostam de tocar estas áreas de determinada maneira. Se o fizerem durante algum tempo, podem chegar a um momento em que isso se torna verdadeiramente excitante. Nessa altura podem ser produzidos fluidos corporais. No homem será o sémen que sairá pelo pénis. Na mulher haverá um fluido vaginal. Chama-se assim porque é produzido na vagina.

Lê as perguntas seguintes e as respostas que estão na outra folha.

Encontra a resposta que corresponde a cada pergunta e escreve a letra no espaço de baixo.

- 1 - Que eu saiba, nunca me masturbei. Isto é normal?
- 2 - Pode fazer-me mal?
- 3 - Todos o fazem?
- 4 - Porque é que eu nunca vi ninguém fazê-lo?
- 5 - Os adultos fazem-no?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Utiliza a caixa de perguntas da sala de aula se tiveres mais questões.