



79 GLOSSÁRIO

Ao longo deste livro há capítulos que fornecem informação ao professor. Isto destina-se a ajudar na elaboração do programa de educação sexual que é apresentado às crianças do 1º e 2º Ciclos do Ensino Básico. Há outras áreas que pode desejar abranger. As crianças terão conhecimento de muitas delas. Por exemplo, lembrou-se de incluir as seguintes?:

Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)

Todo um conjunto de infecções, desde a sífilis, gonorreia (ainda por vezes referidas pelo velho termo "doenças venéreas"), HIV e SIDA, a outras que são mais exactamente descritas como infecções dos aparelhos genital e urinário e que não são sexualmente transmitidas. Estas incluem: uretrites de origem não específica, tricomonas, herpes genital, candidíase, cistite e doença inflamatória pélvica (DIP).

Erecções

As erecções involuntárias podem ser muito constrangedoras e podem ocorrer em qualquer altura, mesmo que os rapazes não estejam a pensar em sexo. Tal como em muitos aspectos da educação sexual, os jovens precisam de saber que isto é perfeitamente normal. Uma preocupação comum com as erecções é que o sêmen e a urina possam ser libertados ao mesmo tempo. Isto é biologicamente impossível.

Fantacias

A maior parte das crianças tem fantacias. Quando crescem, muitos jovens têm fantacias sexuais. Rapazes e raparigas podem masturbar-se enquanto fantasiam. Isto é um comportamento normal. Os professores podem incentivar as crianças a aprender algo sobre a masturbação e contrariar mitos, tais como: "A masturbação pode provocar a cegueira". Uma maneira de trabalhar o tema é através de uma ficha de trabalho (*ver p.169*). As fichas de trabalho deste tipo são meramente um guia e os professores podem desejar adaptar esta abordagem às necessidades das crianças.

Humores

Durante a puberdade, os jovens podem sentir frequentes alterações de humor. As hormonas do corpo estão a mudar e isto é um dos factores. É importante ter consciência de que estes humores podem ocorrer.

Incesto

Estritamente falando, é a relação sexual entre pessoas com um grau de parentesco próximo. O incesto é tabú, cultural e legalmente, na maioria das sociedades. Está muito ligado ao abuso sexual de menores. As pesquisas indicam que as raparigas são mais frequentemente vítimas de abuso sexual do que os rapazes e que o agressor é frequentemente o pai ou o padrasto da rapariga.

"Marmelada"

É um termo geralmente utilizado para descrever beijar, acariciar e tocar o corpo de outra pessoa. As pessoas falam também em "marmelada da grossa", que pode incluir beijar colocando a língua na boca da

outra pessoa e tocar nos órgãos sexuais. A "marmelada" é muitas vezes a primeira experiência que os jovens têm de expressar sentimentos sexuais uns pelos outros.



Mudanças de voz

À medida que as crianças crescem, a laringe torna-se maior. Os homens têm caixas vocais maiores e portanto vozes mais grossas. Durante a puberdade os músculos da laringe por vezes descontrolam-se por alguns segundos. Isto pode resultar em guinchos repentinos que alguns rapazes consideram constrangedores.

Paixonetas

São muito comuns. As paixonetas podem ser por pessoas que as crianças realmente conhecem ou por pessoas famosas, como as estrelas da música Pop. É muito comum ter uma paixoneta por alguém do mesmo sexo.

"Preliminares"

É uma palavra normalmente utilizada para descrever a actividade sexual anterior à penetração. Pode envolver beijar, lambe e tocar partes do corpo, de forma a excitar sexualmente o companheiro. Há várias partes do corpo particularmente sensíveis ao toque. A penetração é só uma das formas de expressão sexual: o que algumas pessoas descrevem como "preliminares" é um acto sexual completo para outros.

Sexualidade

É difícil de definir. Diz respeito ao modo como as pessoas se identificam e adoptam um papel sexual específico e aos seus sentimentos face a isto. Relaciona-se também com a condição biológica de ser homem ou mulher. Desde o nascimento, os rapazes aprendem a ser rapazes, e as raparigas a ser raparigas.

Sonhos molhados

Acontecem quando há uma acumulação de sémen. Durante o sono o sémen é libertado. Isto pode acontecer no decurso de sonhos que envolvem fantasias sexuais. Os sonhos molhados são comuns e inofensivos.

Tamanho

O corpo de cada pessoa é individualizado. As pessoas preocupam-se com o tamanho e a forma. Por exemplo, nas mulheres o tamanho do peito é muitas vezes uma preocupação e os homens preocupam-se frequentemente com o tamanho do pênis e com terem ou não prepúcio. Todas estas variações de aspecto e tamanho são normais e não fazem diferença quando se trata de ter prazer na actividade sexual.

Violação

A maioria das crianças já terá ouvido esta palavra. Embora seja verdade que a violação significa forçar alguém a ter relações sexuais contra a sua vontade, tem que ser evidenciado que a violação é um acto de violência. Não é um acto sexual que dê prazer a ambas as partes.